

Protocol d'atenció segura

Recomanacions del Grup d'Expertesa de l'ICS
d'Antisèpsia i Desinfecció

Abril de 2024

Grup d'Expertesa de l'ICS d'Antisèpsia i Desinfecció

Índex

1. Marc legal	3
2. Objectiu general.....	3
3. Objectius específics	3
4. Recomanacions per al personal que presta atenció directa a les persones 4	
Normativa sobre higiene	4
Uniformes	4
Identificació del professional i seguretat dels pacients	4
5. Infografia	5
6. Autoria	6
7. Llicència	7

1. Marc legal

Segons l'article 19 de la Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'Estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut, és un deure d'aquest personal complir les normes relatives a la seguretat i la salut a la feina, així com les disposicions adaptades pel centre sanitari en relació amb aquesta matèria.

L'ús d'uniformes per part del personal del centre de salut (tant infermeres i infermers, i metgesses i metges, com personal administratiu, zelador, portalliteres, etc.) que té contacte directe amb les persones a qui assisteix és un element clau per promoure la confiança en la institució i el confort i la seguretat mentre aquest personal administra cures i serveis.

Igualment, l'ús dels uniformes està relacionat estretament amb el manteniment d'un entorn terapèutic segur dins de tot el centre, que compleixi els principis de seguretat i control de les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària (IRAS).

Així mateix, la Guia tècnica, recollida al Reial decret 664/1997, indica que és necessari treure's la roba de treball abans d'abandonar l'àrea laboral, i que correspon a l'empresari el rentatge d'aquesta roba, atès que queda prohibit endur-se-la per rentar-la al domicili.

Tenint en compte aquest marc legal, és necessari elaborar un protocol de referència, tant a l'atenció primària com a l'hospitalària, per regular l'ús dels uniformes de treball a l'Institut Català de la Salut.

2. Objectiu general

Establir, en relació amb els uniformes laborals, uns criteris comuns que contribueixin, d'una banda, a mantenir la salut i la seguretat de les persones (tant pacients, persones usuàries i visitants dels centres, com personal que hi treballa) en un ambient terapèutic i segur en totes les àrees, i, de l'altra, a transmetre confiança i respecte per la institució.

3. Objectius específics

- Prevenir la transmissió de microorganismes a les persones ateses i al personal.
- Restringir l'ús de cada tipus d'uniforme a l'àrea per a la qual ha estat designat.
- Evitar l'ús d'objectes i ornaments corporals (pintura d'ungles, joies, penjolls, etc.) atès que dificulten la higiene i la pràctica de les funcions assistencials.

4. Recomanacions per al personal que presta atenció directa a les persones

Normativa sobre higiene

- Higiene de mans. [Higiene-de-mans.pdf \(gencat.cat\)](#)
- Manteniu una higiene personal correcta.
- Recolliu-vos els cabells i manteniu les ungles curtes, netes i sense esmalt. No porteu ungles artificials.
- Eviteu portar joies a les mans, inclòs el rellotge.

Uniformes

- Porteu l'uniforme complet durant la jornada laboral.
- Si l'uniforme és de màniga llarga, arremangueu-vos les mànigues per evitar que els punys entrin en contacte amb la persona a qui ateneu.
- Utilitzeu calçat que sigui d'ús exclusiu per al centre sanitari.
- No entreu ni sortiu del centre de salut amb l'uniforme, excepte si esteu fent una activitat domiciliària.
- Si porteu polars, recordeu que han de ser els corporatius i que l'ús de polars només s'autoritza per a l'atenció domiciliària.
- Si sortiu de les àrees restringides, heu de canviar l'uniforme habitual per l'uniforme blanc. (El color de l'uniforme variarà segons l'àrea assistencial on desenvolupau l'activitat assistencial i del centre).
- No porteu accessoris addicionals per transportar material (del tipus salvabutxaques).
- Eviteu de portar el fonendoscopi, el mòbil o altres elements penjats.
- Canvieu-vos l'uniforme en finalitzar la jornada laboral, i sempre que s'hagi tacat.
- Dipositeu l'uniforme al lloc indicat, seguint les instruccions dels circuits de neteja de roba del vostre centre. No us emporteu l'uniforme a casa.

Identificació del professional i seguretat dels pacients

- Identifiqueu-vos amb la targeta corporativa corresponent, que ha de ser visible i estar fixada a l'uniforme (amb un clip, un allargador elàstic, etc.).
- Apliqueu les precaucions estàndard de seguretat en totes les atencions que presteu, amb independència del diagnòstic de les persones.

5. Infografia

Per a una atenció segura



Els polars només estan autoritzats per a l'atenció domiciliària i han de ser corporatius



Les mànigues de l'uniforme han d'estar arremangades durant l'atenció assistencial



Tot el material, com el mòbil o el fonendoscopi, ha d'anar a les butxaques. S'ha d'evitar l'ús d'accessoris, com bosses o ronyoneres, perquè són reservoris de microorganismes



La jornada s'ha de començar cada dia amb un uniforme net, complet i corporatiu



A cada zona, el seu uniforme. En sortir de les àrees d'ambient controlat, com sales quirúrgiques o serveis que requereixen un uniforme específic, cal canviar el pijama per l'uniforme blanc



Cal portar les ungles curtes, netes i sense esmalt. No s'han de portar ungles artificials.



Les mans i els canells han d'estar lliures de joies: anells, polseres, rellotges...



L'uniforme només s'ha de rentar a les bugaderies habilitades

Protocol d'atenció segura.
Recomanacions del Grup d'Expertesa de l'ICS d'Antisèpsia i Desinfecció

Salut/ Institut Català de la Salut

6. Autoria

Grup d'Expertesa de l'ICS d'Antisèpsia i Desinfecció. Aquest grup el conformen professionals d'hospitals i centres d'atenció primària de la institució que vetllen per una atenció segura seguint la normativa internacional.

Lluïsa Barranco Cozar. TCAI de l'equip d'atenció primària de l'EAP Manlleu. Referent d'antisèpsia i desinfecció de la Gerència Territorial Catalunya Central.

Marisa Bernacho Fornons. Higienista bucodental de l'ABS Pallars Sobirà i de l'ABS La Pobla de Segur de la Gerència Territorial Alt Pirineu i Aran.

Susana Caba Alarcón. TCAI de l'ABS d'Alcarràs. Referent de TCAI de la Gerència Territorial de Lleida.

Gemma Calvet Tort. Infermera adjunta a la Direcció de Cures del Centre Corporatiu de l'ICS.

Josep Antoni Carpio Martínez. Infermer referent d'antisèpsia, desinfecció i esterilització de la Direcció d'Atenció Primària Girona IAS-ICS.

Irma Casas García. Metgessa adjunta de Medicina Preventiva de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.

Laia Castellà Fàbregas. Infermera supervisora de control de la infecció de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.

M. Dolors Castellana Perelló. Infermera de control d'infeccions de la Unitat Funcional d'Infeccions Nosocomials de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Marie France Domènech Spanedda. Infermera de vigilància i control de la infecció del Servei de Medicina Preventiva de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa.

Carme Ferrer Barberà. Infermera supervisora de Malalties Infeccioses, Medicina Preventiva i control de la infecció de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

Sandra García Arroyo. Infermera supervisora de Recursos Materials i Logística de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

Belén Guerra Barrero. Infermera coordinadora de la Central d'Esterilització de la Gerència Territorial de Barcelona.

Carme Gutiérrez Milla. Infermera clínica higienista de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Àgueda Hernández Rodríguez. Biòloga especialista en Microbiologia i Parasitologia. Laboratori Clínic Metropolitana Nord.

Vanessa Pepiol Alfara. Infermera gestora de residències de la Gerència Territorial de Terres de l'Ebre.

Daniel Rivilla Frias. Infermer adjunt a la Direcció del SAP Delta de la Gerència Territorial Metropolitana Sud.

Ester Rodríguez Gías. Infermera clínica de control de la infecció de l'Hospital Universitari Joan XXIII.

7. Llicència

Alguns drets reservats:

© 2024, Generalitat de Catalunya. Institut Català de la Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No Comercial Sense Obres Derivades

4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a la pàgina web de Creative Commons.

Edició: Gabinet de Comunicació. Direcció de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa. Institut Català de la Salut